

ZD-III.966.49.2023.PZG

Lublin, dnia 27 września 2023 r.

**Jednostki samorządu terytorialnego
województwa lubelskiego**

Szanowni Państwo,

na prośbę Narodowego Funduszu Zdrowia przesyłam do wykorzystania oraz szerokiej dystrybucji informacje na temat **profilaktyki chorób serca**, która jest tematem dzisiejszej akcji **Środa z Profilaktyką**.

Z przyczyn kardiologicznych, co roku umiera około 178 tys. Polaków. Niewłaściwe odżywianie, siedzący tryb życia, spożywanie alkoholu, palenie tytoniu oraz stres mają bezpośredni wpływ na zdrowie naszego serca.

W ramach [Programu Profilaktyki Chorób Układu Krążenia](#) (ChUK) macie Państwo możliwość regularnych badań dostępnych w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej w całym kraju. Badania te są kluczowe do wykrycia problemów z sercem na wczesnym etapie i mogą pozytywnie wpłynąć na nasze długoterminowe zdrowie.

Ponadto istnieje możliwość skorzystania z bezpłatnego portalu dietetycznego [DIETY.NFZ.GOV.PL](#), który oferuje wsparcie w kwestiach związanych z zdrowym żywieniem.

Poniżej podaję dostęp do materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#)
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- [Twitterze NFZ](#)

Z up. Wojewody Lubelskiego
Teresa Pazura
Z-ca Dyrektora Wydziału Zdrowia
/podpisano elektronicznie/