



KONOPNICY

INFORMATOR GMINNY Nr 9

SIERPIEŃ - WRZESIEŃ 2008

E
C
H
O

Co to była za niedziela!

Tegoroczne dożynki mamy już za sobą. W pamięci pozostaną na długo wspomnienia fantastycznej zabawy.

Niedzielnny poranek 31 sierpnia przywitał nas wspaniałym słońcem. Już po raz dziewiąty lotnisko w Radawcu było miejscem Święta Płonów organizowanych wspólnie przez Powiat Lubelski i Gminę Konopnica. Dopisała zarówno pogoda, jak i frekwencja publiczności. W tym roku funkcję Starosty i Starościny Dożynek dumnie sprawowali pani Barbara Kliczka i Pan Grzegorz Rakiel. Jak każe zwyczaj, obchody rozpoczęto barwnym korowodem dożytkowym i mszą świętą. Odwiedzający mógł obejrzeć ekspozycję konkursowych wieńców dożytkowych. Każdy z nich stanowił oryginalną konstrukcję wykonaną z płodów rolnych. Jury rozdało nagrody w dwóch kategoriach: wieńce współczesne oraz wieńce tradycyjne.



Klasyfikacja przedstawiała się następująco:

a) wieńce współczesne:

I miejsce – Maciejów (gmina Wysokie) za 12 bochenków chleba symbolizujących 12 miesięcy w roku,

II miejsce – Bogucin (gmina Garbów) za Matkę Boską z Dzieciątkiem,

III miejsce – Bychawka (gmina Bychawa) za Krzyż wyklejany ziarnami zbóż.

b) wieńce tradycyjne:

I miejsce – Halinówka (gmina Wojciechów)

II miejsce – Zemborzyce (gmina Konopnica)

III miejsce – Garbów

Publiczność była pod wielkim wrażeniem oryginalności i staranności wykonania każdej zgłoszonej pracy, gdyż same w

sobie stanowiły prawdziwe dzieła sztuki.

Rozstrzygnięty został również konkurs o tytuł najładniejszego gospodarstwa Powiatu Lubelskiego.

Pierwszą nagrodę zdobyli Państwo Daško z gminy Zakrzew. Drugie miejsce przypadło Pani Bożenie Kędzierskiej z gminy Niedzwica Duża. Na trzecim miejscu uplasował się Pan Henryk Maj z gminy Konopnica.

Wszystkim zwycięzcom serdecznie gratulujemy!



Część artystyczną Dożynek rozpoczął występ Młodzieżowej Orkiestry Dętej z Zespołu Szkół w Bychawie. Po nich swoje występy zaprezentowały również: Zespół Pieśni i Tańca "APIS" z Pszczelnej Woli, Zespół Regionalny z Francji – Rakwiaz oraz Zespół Regionalny z Chorwacji KUD Husain.

Tłumnie przybyła publiczność mogła przy dźwiękach muzyki ludowej oglądać pawilony wystawowe przygotowane przez gminy, urzędy, szkoły oraz przedsiębiorców i rzemieślników. Olbrzymią popularnością cieszyła się „wioska” Lokalnej Grupy Działania „Kraina Wokół Lublina”,

Czyli wspólna prezentacja gmin wchodzących w skład LGD. Przygotowano tu wyjątkowe atrakcje dla zwiedzających. Zorganizowano specjalny kącik konkursów i zabaw dla dzieci, a wszyscy chętni mogli usiąść w kokpicie udostępnionego przez Aeroklub Lubelski samolotu. Z dumą informujemy, że szczególnie obleganym miejscem w „wiosce” był namiot wystawowy naszego Urzędu Gminy.

Dożynki to zdecydowanie święto dla całej rodziny, dlatego organizatorzy zadbali o rozrywkę dla odwiedzających w każdym wieku. Na radawieckie lotnisko zawitało Wesołe Miasteczko i choć wydawałoby się...



Dokończenie na stronie 2.

Co to była za niedziela!

(Dokończenie ze strony 1.)



z bogatego zaplecza gastronomicznego.

Przy promieniach zachodzącego słońca, w iście rock-and-roll'owy nastrój publiczność wprowadził zespół Backbeat. W rytmach przebojów Elvisa Presleya, Chucka Berry'ego i The Beatles ich występ otworzył muzyczną część wieczoru. Po nich na scenę wszedł Marek Tranda wraz z zespołem wprowadzając bardziej Nastrojowe klimaty. Kiedy mrok spowił niebo nad płytą lotniska, scena rozbłysła feerią świateł i na scenę weszła oczekiwana przez wszystkich Maryla Rodowicz! Takiego koncertu Konopnica już dawno nie widziała! Publiczność szalała, wtórując piosenkarce we wszystkich utworach. Setki gardel śpiewały „Niech żyje bal”, „Małgoškę” i „Kolorowe jarmarki”. Pani Maryla zaprezentowała najwyższej klasy show! Wszyscy zgromadzeni byli pod ogromnym wrażeniem profesjonalizmu, zaangażowania i niedoścignionemu talentowi Pani Rodowicz. Oczywiście, bez bisów się nie obyło! Przysłowiową wisienką na torcie był pokaz sztucznych ognii, którzy zakończył obchody Święta Plonów 2008r.

że jest to propozycja skierowana do najmłodszych, na rozświetlonych karuzelach bawili się wspaniale dzieci, młodzież i rodzice. Zmęczeni zabawą mogli posilić się chlebem ze smalcem, kwaszonymi ogórkami oraz wszelkiego rodzaju potrawami z grilla, korzystając

Fundusz alimentacyjny

Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopnicy informuje, że od 1 października 2008 roku wchodzi w życie ustawa o pomocy osobom uprawnionym do alimentów. Wnioski o przyznanie świadczeń z Funduszu Alimentacyjnego można pobrać w OPS Konopnica pokój nr 8.

Blizsze informacje można uzyskać pod nr tel.: 0-81 50 32 289 i 0-81 50 32 235 oraz w siedzibie Ośrodka.

Szkoła wita remontem



Rozpoczął się już rok szkolny, jednak w dwóch szkołach na terenie gminy Konopnica nadal trwają remonty. Dzieci ze szkół podstawowych w Motyczu i Radawcu mogą narzekać na pewne utrudnienia, jednak, jak się okazuje, prace remontowo budowlane należało niezwłocznie wykonać, w przeciwnym razie groziło nam natychmiastowe zamknięcie tych placówek.

- Na początku roku zaplanowaliśmy remont tych budynków na okres wakacyjny mówi Wójt Gminy

Konopnica Mirosław Żydek - jednak po przeprowadzonej w kwietniu br. Kompleksowej kontroli przez Straż Pożarną, Sanepid oraz PIND okazało się, że zakres prac należy drastycznie zwiększyć.

Budynki tych szkół, w części drewniane, mają już swoje lata i przede wszystkim ze względów bezpieczeństwa należy je doprowadzić do stanu idealnego, tak aby młodzież mogła bez obaw do nich uczęszczać. Wiąże się to jednak z wydłużonym czasem trwania prac remontowych ze względu na ich zakres, jak również na czas potrzebny na zabezpieczenie szkół. Dodatkowo procedury przetargowe i skompletowanie niezbędnej dokumentacji opóźniły rozpoczęcie remontu aż o 3 miesiące.

Jak udało nam się dowiedzieć wraz ze wzrostem zakresu prac remontowych wzrosły również koszty. Z planowanych 300 do 400 tys. zł. trzeba będzie wydać blisko 800 tys. na remont placówki w Radawcu i ponad 600 tys. na remont szkoły w Motyczu.

- Część inwestycji musimy pokryć z budżetu gminy mówi Mirosław Żydek - Na szczęście dzięki naszym Staraniom udało się szybko uzyskać dofinansowanie Ministerstwa Edukacji Narodowej. Nadal też staramy się uzyskać pieniądze z premii termo modernizacyjnej (jest ona formą pomocy państwa dla inwestora realizującego przedsięwzięcie termomodernizacyjne - przyp. Autora).

My mamy nadzieję, iż remont zakończy się tak szybko jak to tylko możliwe i uczniowie będą mogli uczęszczać do w pełni odnowionych i bezpiecznych szkół.

Latanie jest całym moim życiem

Wywiad z Leszkiem Dudą Szybowcowym Wicemistrzem Polski w klasie Club A.

W dniach 1 - 10 sierpnia 2008 roku w Częstochowie odbyły się VII Szybowcowe Mistrzostwa Polski w klasie Club A. II miejsce w tych zawodach zajął Leszek Duda mieszkaniec gminy Konopnica.

Kim prywatnie jest zdobywca tytułu wicemistrza Polski w lotach szybowcowych?

- Mam 24 lata i mieszkam w gminie Konopnica. Jestem studentem czwartego roku Politechniki Lubelskiej specjalność budowa śmigłowców.

Kiedy i jak rozpoczęła się Pana przygoda z lataniem?

- Pasją do latania „zaraziła” mnie moja, o dwa lata starsza, siostra która również lata na szybowcach. W wieku 16 lat zapisałem się na kurs szybowcowy, gdzie pierwsze podniebne kroki stawałem pod okiem instruktora Arka Chimiuka. 28 maja 2000r. wreszcie usiadłem za sterami szybowca, jeszcze z instruktorem, a miesiąc później odbyłem swój pierwszy, samodzielny lot. To było to! Spodobało mi się tak, że rocznie potrafiłem wylatać ponad 100 godzin.

Efektom narodzonej pasji było zajęcie w 2003 roku III miejsca w Krajowych Zawodach Szybowcowych w Ostrowie Wlkp.

Czy latanie traktuje Pan tylko jako swoje hobby, czy może wiąże Pan z nim ważniejsze plany na przyszłość?

- Latanie na szybowcach traktuje zarówno jako sport i moje hobby. Tak naprawdę latanie jest całym moim życiem.

Staram się poświęcać na to jak najwięcej czasu, aby stale podnosić swoje umiejętności, a później sprawdzać je podczas zawodów.



Jak wygląda przygotowanie do takich zawodów?

- Przede wszystkim staram się jak najczęściej być w powietrzu, a to oznacza iż odpowiednio wcześnie muszę rozpocząć sezon. Oczywiście oprócz tego bardzo ważne są same sprawy organizacyjne jak i techniczne. Sprzęt musi być sprawny i gotowy do lotu.

Co było największym problemem podczas tegorocznych mistrzostw?

- Myślę, że pogoda, która była nie tyle problematyczna co ciekawa. Zawody trwały 8 dni, w związku z tym lataliśmy i przy bezchmurnym niebie, jak również podczas burz, gdzie prędkość wiatru dochodziła do 60 km/h.

Kiedy odbędą się następne mistrzostwa?

- W tym roku cykl zawodów już się skończył. Najbliższe odbędą się na początku przyszłego roku, na Słowacji. Aktualnie przymierzam się do testowania nowego szybowca, na którym wystartuję podczas Mistrzostw Świata Juniorów w Finlandii, w czerwcu 2009r.

Co do tej pory uważa Pan za swój największy sukces?

- Cały poprzedni rok, który obfitował w dużą ilość zawodów. Mam na myśli przede wszystkim zajęcie I miejsca w Mistrzostwach Polski Juniorów oraz udział w Mistrzostwa Świata we Włoszech, na których zająłem 12 miejsce. Mistrzostwa odbywały się w Apeninach i podczas tych zawodów pierwszy raz miałem okazję wznieść się i polatać nad włoskimi szczytami coś wspaniałego! Kolejnym sukcesem było zakwalifikowanie się do kadry seniorów, a co za tym idzie zmierzenie się z najlepszymi podczas zawodów tegorocznych.

I wygranie?

- Tak. Ogromnie się cieszę z zajęcia II miejsca, zwłaszcza że zmagalem się z bardziej doświadczonymi zawodnikami.

Czego można życzyć Panu na przyszłość?

- Udanego przyszłego sezonu i jak największej liczby zdobytych medali. Przede wszystkim podczas Mistrzostw Świata w Finlandii.

I tego właśnie życzymy.

Konkurs Bezpieczne Gospodarstwo Rolne



Z przyjemnością informujemy, że w sierpniu br. został rozstrzygnięty **Ogólnokrajowy Konkurs Bezpieczne Gospodarstwo Rolne**, organizowany przez Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, KRUS, Agencję Nieruchomości Rolnych i Państwową Inspekcję Pracy. Honorowy patronat nad tegoroczną edycją konkursu objął Prezydent Lech Kaczyński.

Po raz pierwszy w historii konkursu wygrało gospodarstwo rolne z woj. lubelskiego - **Państwa Aliny i Stanisława Pietrzaków z Pawlina, Gmina Konopnica**.

Niezmiennym przesłaniem konkursu jest promocja zasad ochrony zdrowia i życia w procesie pracy oraz poprawa bezpieczeństwa i higieny pracy w gospodarstwach rolnych oraz wyróżnienie gospodarstw, mających osiągnięcia w tym zakresie.

Nagrodą główną w konkursie jest

I po wakacjach

30 sierpnia zakończył się turnus kolonijny w Bukowinie Tatrzańskiej dla dzieci i młodzieży z mniej zamożnych rodzin z terenu Gminy Konopnica. Wyjazd zorganizowany został dzięki wsparciu Polskiej Fundacji Wiejskiej oraz Wójta Gminy Konopnica Mirosława Żydką.

Celem wypoczynku było przede wszystkim rozwijanie umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych z innymi uczestnikami kolonii. Organizatorom należą się słowa

Wysokiej klasy ciągnik rolniczy ZETOR 6441 Proxima, ufundowany przez KRUS, jako głównego sponsora konkursu.

W tym roku do Konkursu zostało zgłoszonych 1276 gospodarstw indywidualnych. Regionalne Komisje Konkursowe zwizytowały i oceniły zgłoszone gospodarstwa, do etapu wojewódzkiego wyłoniły spośród nich 147 najlepszych. Komisje Wojewódzkie ponownie poddały je ocenie, wyłaniając 16 najlepszych gospodarstw w kraju.

Podczas wizytacji wszystkich gospodarstw zwracano uwagę na porządek w obrębie podwórzy, stan budynków inwentarskich i gospodarczych, wyposażenie maszyn i urządzeń w osłony, podpory i inne zabezpieczenia, stan instalacji elektrycznych, warunki obsługi i bytowania zwierząt, stosowanie i jakość środków ochrony osobistej oraz estetykę gospodarstw.



uznania za doskonale zorganizowany czas pobytu, który podzielono między wędrowki krajoznawcze i obserwowanie przyrody oraz konkursy i gry edukacyjne.

Dzięki temu dzieciom zapewniono aktywny wypoczynek, a przy okazji zajęcia, które na celu miały tylko poszerzyć wiedzę, jak również ułatwić kolonistom nawiązywanie nowych znajomości.

Na podstawie przeprowadzonej ankiety wiemy jak bardzo taki wyjazd był potrzebny. Dzieci były zachwycone wyjazdem.

Na posiedzeniu w dniu 2008.08.13 Centralna Komisja Konkursowa postanowiła przyznać:

- **I miejsce** i uznać za najbezpieczniejsze w kraju gospodarstwo rolne Państwa Aliny i Stanisława Pietrzaków, zam. W Pawlinie, woj. Lubelskie.

- **II miejsce** Państwu Teresie i Romanowi Rogalewiczom, zam. w Marczowie, woj. Dolnośląskie.

- **III miejsce** Państwu Łucji i Piotrowi Czakonom, zam. W Drogomyślu, woj. Śląskie.

- **IV miejsce** Państwu Marzannie i Zenonowi Statkiewiczom, zam. w Karolinie, woj. Podlaskie.

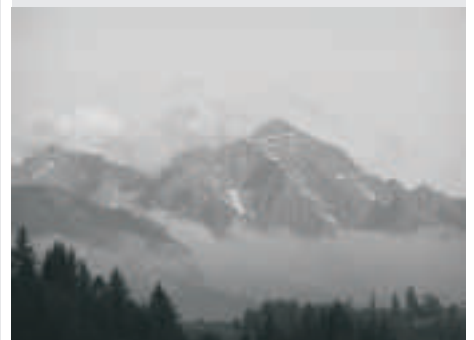
- **V miejsce** Państwu Elżbiecie i Bogusławowi Kołodziejczykowi, zam. w Budach Szynczyckich, woj. łódzkie.

Podsumowanie Konkursu odbędzie się 3 października 2008 roku podczas Międzynarodowych Targów Poznańskich POLAGRA Farma, gdzie nastąpi uhonorowanie laureatów. Będzie to znakomitą okazją do promocji regionu lubelskiego i naszej Gminy.

Zwycięzcom serdecznie gratulujemy!

Po powrocie opowiadały o wędrowkach po całej Bukowinie, o wyprawach w góry oraz licznych zabawach.

Wszyscy zgodnie przyznali, iż w następnym wakacje również wybraliby się na podobny wyjazd.



Gospodarz godny naśladowania

Rozmawiamy z Panem Henrykiem Maj, zwycięzcą konkursu na „Najładniejszą posesję powiatu lubelskiego”.

Na wstępie chcieliśmy Panu serdecznie pogratulować sukcesu. Konkurencja była silna, ale laury jak najbardziej zasłużone...

Proszę nam powiedzieć jak długo już prowadzi Pan swoje gospodarstwo?

- W 1987 roku zakupiłem działkę ale zamieszkać udało nam się dopiero w roku 1991. Wybudowaliśmy dwa budynki mieszkalny oraz gospodarczy.

Czy sam dba Pan o wygląd posesji, czy jest to wysiłek całej rodziny?

- Oczywiście cała rodzina. Wygląd naszego gospodarstwa jest efektem naszych wspólnych działań i zabiegów. Cały czas staramy się realizować nasze pomysły oraz zaopatrywać się w nowoczesny sprzęt potrzebny do ich realizacji. Ostatnio udało nam się nabyć specjalną kosiarkę oraz nożyce do pielęgnacji zieleni.

Co skłoniło Pana do wzięcia udziału w konkursie?

- To jest największa ciekawostka.... Do udziału w konkursie skłoniła mnie zupełnie pewna niecodzienna sytuacja. Pewnego razu jeden przejezdny Pan, zachwycony moją posesją jak się później okazało, zapytał czy startuję w jakimś konkursie. To z pewnością dało mi do myślenia. Ostateczną decyzję o zgłoszeniu podjąłem jednak za namową mojej córki Oli. To ona włożyła najwięcej pracy w przygotowania, więc to głównie jej zasługa, że się zdecydowałem.



I wygrał Pan! Spodziewał się Pan takiego wyniku?

- Przyznam, że w ogóle nie spodziewałem się wygranej ale zajęcie III miejsca uważam za niezły wynik.... Wart na pewno poprawienia w przyszłym roku.

Co w takim razie jest Pana największą dumą jeśli chodzi o wygląd gospodarstwa?

- Trudno powiedzieć, cały czas dbam o to, żeby całe moje gospodarstwo wyglądało jak najlepiej.

Ale chyba jest tam coś wyjątkowego...?

- Myślę, że drewniana altana z brzošką w środku. Chcieliśmy kiedyś wybudować altanę ale miejsce budowy wypadło w miejscu gdzie rośla brzoza. Szkoda mi było ścinać zdrowe drzewo więc pomysł obudowania go i stworzenia niepowtarzalnego miejsca okazał się być trafiony.

Planuje Pan jakieś zmiany w aranżacji zieleni?

- Cały czas coś zmieniam, przerabiam.... Czasem jest to moja wena, czasem jestem zmuszony w tym roku z powodu opadów śniegu musiałem usunąć kilka krzewów i drzew, a na ich miejsce posadzić nowe ale według innej już koncepcji.

Czy zdobyte wyróżnienie zmotywowało Pana do dalszych wysiłków w „upiększaniu” gospodarstwa?

- Oczywiście! Mam też nadzieję, iż zachęci to również innych do upiększania swoich posesji. Najważniejsze są chęci. Każdy mieszkaniec gminy może stworzyć swoje niepowtarzalne gospodarstwo i to bez względu na zasobność portfela. Najlepiej zacząć od pielęgnacji trawnika: wyrównać ziemię, odchwaścić. To nie są duże koszty a efekt widać od razu. Tak naprawdę największą nagrodą jest mieszkanie w stworzonym przez siebie pięknym miejscu. Wiem coś o tym.

W takim razie życzymy dalszych sukcesów i dziękujemy za rozmowę.

- Dziękuję.

Inwestycje drogowe

Inwestycje w Gminie idą pełną parą. Nasi władarze dokładają wszelkich starań, aby zrealizować wszystkie prace przewidziane na ten rok. W każdym numerze "Echa Konopnicy" informujemy Państwa na bieżąco o rozpoczęciu, przebiegu i zakończeniu kolejnych etapów inwestycji drogowych.

Największa z ukończonych ostatnio modernizacji dotyczy modernizację drogi gminnej w Radawcu Dużym. Za kwotę prawie 250 tys. został już położony nowy dywanik asfaltowy na odcinku 650m. Gruntownego remontu doczekała się również droga gminnej nr 106945 L z częściowym utwardzeniem dna wężozu w Kozubszczyźnie. Kwota tej inwestycji, prawie 200 tysięcy złotych, w części została sfinansowana z funduszu MSWiA w ramach projektu „Osłona przeciw osuwiskowa”.

Wśród ukończonych przedsięwzięć wymienić należy oddany ostatnio do użytku parking wraz z nowym chodnikiem mieszczący się obok cmentarza w Motyczu. Koszt budowy to ponad 40 tys. złotych.

W Lipniaku, Maryninie oraz w Konopnicy (obok Mediseptu) przebudowano drogi wewnętrzne. W Lipniaku na długości ponad 600m za 141 tys. złotych,



w Marininie na odcinku ponad pół kilometra za ponad 140 tys. złotych, a w Konopnicy 240m za prawie 70 tys. Prace nad nawierzchnią drogi w Konopnicy potrwać do końca października.

Z końcem listopada oddana zostanie nowo wybudowana, za kwotę prawie pół miliona złotych, droga gminna w miejscowości Motycz Józefin. Na drodze tej, o długości ponad 1km, zaplanowano wykonać zjazdy oraz przepusty pod drogą oraz pod zjazdami

Równolegle ukończone lub prowadzone są budowy oświetlenia drogowego. Na chwilę obecną odebrano już inwestycję postawienia 8 lamp w ciągu drogi

powiatowej w miejscowości Sporniak. W trakcie realizacji pozostaje jeszcze wybudowanie oświetlenia drogi gminnej na odcinku Marynin - Tereszyn, za kwotę ponad 150 tys. złotych, oraz przy dwóch drogach powiatowych w Uniszowicach powstanie 38 lamp za ponad 130 tys., a w Stasinie 37 lamp za podobną kwotę.

W obecnej chwili trwa jeszcze postępowanie przetargowe na wykonanie drogi gminnej, o dł. Ponad 1km wraz ze zjazdami, w Zemborzycach Podleśnych oraz na przebudowę drogi wewnętrznej w miejscowości Motycz „Góry”. Przetarg na tą ostatnią inwestycję zostanie otwarty 9 października br. Z informacji uzyskanych z Urzędu Gminy wiemy, że na tym nie koniec inwestycji. Na chwilę obecną budowy oświetlenia drogowego w Radawcu Dużym obok szkoły i obok tuczarni, w Radawcu Małym, Zemborzycach Wojciechowskich, Tereszyńskich i Dolnych oczekują na pozwolenie.

Kompletowana jest też dokumentacja w celu złożenia pozwolenia na budowę oświetlenia drogi powiatowej w Motyczu w okolicach cmentarza.

Bądź samodzielny

Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopnicy informuje o realizacji projektu systemowego „BĄDŹ SAMODZIELNY” w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Celem projektu jest aktywizacja zawodowa oraz integracja społeczna bezrobotnych mieszkańców Gminy Konopnica korzystających z pomocy Ośrodka Pomocy Społecznej w Konopnicy. Działania podejmowane w ramach projektu mają służyć zapobieganiu wykluczeniu społecznemu poprzez umożliwienie powrotu na rynek pracy.

Do projektu zakwalifikowano 8 bezrobotnych, długotrwale korzystających ze świadczeń pomocy społecznej kobiet w wieku 28-50 lat. Uczestniczki projektu zostały objęte w ramach warsztatów pomocą doradcy zawodowego, a obecnie są w trakcie realizacji wybranych przez siebie szkoleń indywidualnych, które uaktualnią posiadane umiejętności lub pozwolą na zdobycie zawodu oczekiwanego na obecnym rynku pracy.

Projekt w ramach PO KL realizowany będzie rokrocznie do roku 2013.

Grypa nadchodzi!

Grypa to zdecydowanie jedna z najgroźniejszych chorób. Powszechność jej występowania sprawiła, że często jest ona lekceważona. Niestety, nawet dziś, w dobie rozwój farmakologii i medycyny, sprowadza na nas ryzyko ciężkich powikłań, a nawet śmierci. Aby skutecznie walczyć z tak groźnym przeciwnikiem, poznajmy bliżej tego mikroskopijnego wroga...

Wirus grypy występuje w trzech odmianach: A, B i C. Tylko dwa pierwsze są przyczyną ciężkich zachorowań mogących osiągnąć rozmiar epidemii. Typ C, występujący u ludzi i świń, powodować może jedynie lekkie infekcje. Wirus grypy A, najgroźniejszy ze wszystkich, występuje u ludzi i zwierząt (konie, świnię, foki, ptaki). Charakteryzuje się znaczną genetyczną zmiennością. Typ B występuje jedynie u ludzi.

Do zakażenia grypą dochodzi droga kropelkową (przez kichanie lub kaszel) lub przez kontakt bezpośredni, jeśli człowiek chory dotyka swych ust lub nosa, a następnie, np. wita się z kimś, wirus zostaje przeniesiony. Wirus grypy wnika do komórek nabłonka dróg oddechowych, infekując je. Należy pamiętać, że człowiek rozprzestrzenia wirusa, czyli „zaraża” od 1 do 6 dni przed wystąpieniem objawów chorobowych i do tygodnia po ich ustąpieniu.

Grypa jest ostrą, bardzo zaraźliwą chorobą układu oddechowego. Typowe jej objawy to: ból głowy i wysoka gorączka (do 40 stopni), bóle mięśni i kończyn, suchy kaszel, katar i kichanie, dreszcze i ogólne osłabienie. Większość chorych wraca do zdrowia po 1 – 2 tygodniach. Są jednak liczne przypadki, gdy choroba przebiega z bardzo ciężkimi powikłaniami, mogącymi skutkować nawet zgonem. Najczęściej dochodzi do nadkażeń bakteryjnych, zwłaszcza płucnych - zapaleń płuc. Wśród innych ciężkich powikłań wymienia się: zapalenie oskrzeli, zainicjowanie astmy oskrzelowej, zapalenia mięśnia sercowego,

zapalenie osierdzia, zapalenie mięśni, ostre zapalenie ucha środkowego.

Największą korzyść z leczenia można uzyskać kiedy leczenie zostanie zastosowane w czasie pierwszych 24-30 godzin od początku choroby. Najskuteczniejszą metodą zapobiegania grypie są profilaktyczne szczepienia ochronne przeciw grypie. Niestety, wirusy grypy są bardzo różnorodne i łatwo ulegają mutacji tworząc nowe odmiany. Z tego względu należy szczepić się co roku przed każdym sezonem grypowym.

Duża zmienność genetyczna wirusa grypy prowadzi do powstawania co kilkadziesiąt lat bardzo groźnych szczepów, które wywołują pandemie (są to epidemie obejmujące rozległe obszary np. całe kontynenty lub nawet świat). Wzmianki o grypie pochodzą już z V w. p.n.e. w dziełach Hipokratesa. Pierwszą pandemię zanotowano w roku 1580. Kolejna fala zachorowań z lat 1729-1730 sięgnęła nawet Ameryki. Z tego okresu pochodzi również pierwszy zanotowany przypadek grypy w Polsce. Kolejne epidemie zachorowań na grypę pojawiały się, co kilkadziesiąt lat. Najbardziej zjadliwa grypa pojawiła się po I wojnie światowej i pochodziła od

ptaków. Był to szczep H1N1, który wywołał trwającą dwa lata pandemię choroby nazwanej grypą Hiszpanką. Ocenia się, że pochłonęła ona od 50 – 100 milionów ofiar śmiertelnych na całym świecie. Była to jedna z największych pandemii w historii ludzkości, w przebiegu której zachorowało ok. 500 mln ludzi, co stanowiło wówczas 1/3 ludzkości. Wydawać się może, że w dzisiejszych czasach, przy zaawansowanych osiągnięciach medycyny, ryzyko kolejnej epidemii jest znikome. Pamiętaj jednak musimy, że postępująca globalizacja oraz rozwój środków transportu znosi przed chorobami wszelkie bariery geograficzne. Wystarczy przypomnieć jaką panikę wywołała na świecie epidemia ptasiej grypy sprzed kilku lat.

Aby zwiększyć nasze szanse na zdrowie - zadbajmy o niezbędną profilaktykę. Okres jesienny zdecydowanie sprzyja przeziębieniom i grypie, dlatego tak ważna jest teraz bogata w witaminy dieta. Pamiętajmy o cytrusach oraz o innych bogatych w witaminę C produktach takich, jak ziemniaki i kapusta. Codzienna gimnastyka dotleni nasz organizm i zapewni dodatkowy zastrzyk endorfin – hormonów szczęścia i zdrowia – tak niezbędnych przy zmiennej, jesiennej aurze.



Parafia Radawiec Duży



W ostatnim odcinku cyklu prezentującego parafie i kościoły Gminy Konopnica przedstawimy Państwu parafię w Radawcu Dużym.

Jest to najmłodsza z parafii gminnych należących do Dekanatu Konopnica. Samodzielny ośrodek duszpasterski utworzono tu dopiero w 1983r. Dekretem biskupa Bolesława Pylaka przyłączono do

niego część terenu należącego wcześniej do parafii Konopnica oraz Pawlin z parafii Babin.

25 Lipca 1982 pobłogosławiona została pierwsza wzniesiona kaplica pod wezwaniem Matki Boskiej Nieustającej Pomocy. Oczywistym było, że niewielki, drewniany budynek nie zaspokoi potrzeb nowej parafii.

W 1988r. proboszczem w Radawcu Dużym został Ks. Konrad Dobrowolski. W tym samym roku ruszyły prace przy budowie nowej murowanej świątyni. Nad realizacją przedsięwzięcia czuwał ks. Dobrowolski. 25 Czerwca 1995 roku konsekracji nowego kościoła dokonał arcybiskup Bolesław Pylak.

Nowoczesną bryłę kościoła zaprojektowali architekci Jacek Bieńkowski i Andrzej Szeliga z Lublina. Wszystkie okna w świątyni zdobią piękne witraże.

Po lewej stronie ołtarza wisi kopia obrazu Matki Bożej Częstochowskiej namalowana przez parafianina Tadeusza Kliczkę. Obraz ten został poświęcony 19 Czerwca 1983 r. na Jasnej Górze przez Papieża Jana Pawła II.

Echo Konopnicy

Adres Redakcji: Kozubszczyzna 127a 21-030 Motycz tel. (081)503 10 81, (081)503 10 19, fax (081)503 10 82

Redaktor Naczelna: Agnieszka Skowronek

DRUK: System-Graf Zemborzyce Tereszyńskie 73B 20-515 Lublin

Miejsce na reklame